



## Wildpflanzenelemente



## Essbare Wildpflanzen-Workshops Terminkalender 2026

Fast alle Termine finden Samstagnachmittag rund um und im Pavillon im Piuspark Ingolstadt statt und dauern ca. 3 Stunden. Änderungen vorbehalten. Weitere Infos unter **[www.wildpflanzenelemente.de](http://www.wildpflanzenelemente.de)** oder **0172 825 318 9!**

| Termin                    | Thema   | Voraussichtlich behandelte Pflanzen   |
|---------------------------|---|---|
| -                         | Wintergrüne Würze   | Schafgarbe, Brombeer, Nelkenwurz, Knoblauchsrauke   |
| 08.03.2026<br>- Sonntag - | Wintergrüne Scharfstoffe bzw. Knospenmagie                  | Schnittlauch, Scharbockskraut, Wiesenschaumkraut, Huflattich bzw. Linde, Hasel, Walnuss, Birke                            |
| 28.03.2026                | Wildes Triumvirat und/oder Haltbarmachen                    | Löwenzahn, Brennnessel, Giersch bzw. Birke, Hasel, Linde, Buche   |
| 18.04.2026                | Bärlauch-Variationen und/oder Frühlingserwachen I & II      | Bärlauch-Blatt/-Knospe/-Blüte und -Samen bzw. Wegerich, Labkraut, Klee, Gänsedistel bzw. Labkraut, Taubnessel, Gundelrebe |
| 23.05.2026                | Frühjahrsstärkung und/oder Frühlingserwachen III            | Waldmeister, Brunnenkresse, Gundelrebe bzw. Gänseblümchen, Knoblauchsrauke, Vogelmiere, Bärlauch                          |
| 27.06.2026                | Sommerwiese I   | Wiesensalbei, Johanniskraut, Wiesenknopf, Margerite   |
| 18.07.2026                | Sommerwiese II  | Wiesenklee, Steinklee, Melde, Malve, Knopfkraut, Mädesüß  |
| 15.08.2026                | Sommerliche Schönheiten und/oder Sommerliche Früchte        | Nachtkerze, Wegwarte, Wilde Möhre bzw. Felsenbirne, Kirschkpflaume, Holunder, evtl. Preisel- und Heidelbeere              |
| 19.09.2026                | Herbstliche Köstlichkeiten und/oder Herbstliche Obstfreuden | Haselnuss, Holunder, Eberesche, evtl. Heckenrose bzw. Hagebutte, Weißdorn, Schlehe, evtl. Mispel, Aronia                  |
| 10.10.2026                | Baumfrüchte   | Buche, Eiche, Esskastanie, evtl. Baumhasel und Walnuss  |
| 14.11.2026                | Wurzelzauber  | Löwenzahn, Nachtkerze, Wegwarte, Hirtentäschel  |
| 05.12.2026                | Kieferngewächse & Harze                                     | Waldkiefer, Tanne, Fichte, Douglasie  |